

# Le bingo des défis quotidiens



Colorie les cases des défis que tu as relevés.  
Si tu colories une ligne, une colonne ou une diagonale : bingo, c'est gagné !

Pssst... Pour une petite idée, clique sur la case ou consulte la légende en page 2.

 <p>Se déguiser.</p>	24 mars  <p>Faire un origami.</p>	 <p>Dessiner pour un soignant.</p>	 <p>Fabriquer des glaçons.</p>	 <p>Danser.</p>
 <p>Fabriquer un objet qui flotte.</p>	 <p>Garder la forme (1).</p>	 <p>Construire la plus haute tour.</p>	1 <sup>er</sup> avril  <p>Pêcher à la... paille.</p>	 <p>Fleurir ensemble.</p>
22 avril  <p>S'habiller en vert ou bleu.</p>	 <p>Composer de la musique.</p>	 <p>Utiliser l'électricité statique.</p>	 <p>Faire du yoga à deux.</p>	 <p>Faire un jeu de société.</p>
 <p>Garder la forme (2).</p>	 <p>Fabriquer un objet moderne en matières recyclables.</p>	20 mars  <p>Observer le printemps.</p>	 <p>Créer un mandala.</p>	 <p>Réaliser une éruption.</p>
 <p>Créer une exposition idéale.</p>	 <p>Fabriquer un objet utilisant l'air.</p>	 <p>Respirer.</p>	 <p>Cuisiner le goûter.</p>	12 avril  <p>Faire un œuf rebondissant.</p>

# Légendes, pistes et sources



## Jeux et société

### Corps

### Expériences

### Arts

### Temps social

<p>Revêtir son plus beau déguisement ou... l'inventer avec les moyens du bord.</p>	<p><u>Journée Internationale de la glace artisanale</u></p> <p><u>Hugo l'Escargot</u></p>	<p><u>#1dessinpour1soignant</u> (Twitter)</p> <p>Réaliser un dessin pour remercier un soignant et le poster sur les réseaux sociaux avec le hashtag.</p>	<p><u>How I play with my mom</u></p> <p>On peut réaliser des glaçons de peinture, des glaçons contenant des fleurs ou de petits jouets...</p>	<p><u>H2GO Pauses actives</u></p> <p>Choisir une musique, dégager l'espace et... danser !</p>
<p><u>WhateverEmma</u></p> <p>Réaliser un bateau ou un nénuphar en papier.</p>	<p><u>Séverine Haudebourg</u></p> <p>Imprimer ou reproduire le plateau de jeu, se mettre en tenue confortable et utiliser un dé ou une application de dé.</p>	<p><u>Charivari</u></p> <p>Rassembler des éléments de construction variés à empiler le plus haut possible.</p>	<p><u>Momes.Net</u></p> <p>Utiliser des pailles, du papier, des feutres ou crayons, des ciseaux.</p>	<p><u>La Grande Lessive</u></p> <p>Pour célébrer le printemps, réaliser une composition sur le thème « Fleurir ensemble » et l'accrocher à la fenêtre/au balcon.</p>
<p><u>Journée de la Terre</u></p> <p>Se vêtir en vert ou bleu, réfléchir aux gestes éco-citoyens, réaliser une production plastique sur la planète...</p>	<p><u>Hello Kids</u></p> <p>Utiliser sa voix, un instrument existant ou... en inventer un !</p>	<p>Frotter un objet en plastique contre ses cheveux.</p> <p>Faire léviter de petits papiers ou dévier l'eau du robinet en approchant l'objet.</p>	<p><u>Magazine Georges</u></p> <p>Se mettre dans une tenue confortable et réaliser des postures.</p>	<p><u>Magazine Georges</u></p> <p>Choisir un jeu de société ou le fabriquer... Jouer !</p>
<p><u>Séverine Haudebourg</u></p> <p>Imprimer ou reproduire le plateau de jeu, se mettre en tenue confortable et utiliser un dé ou une application de dé.</p>	<p><u>Coopération</u></p> <p>Recycler un ou plusieurs emballages pour en faire un jouet à l'apparence moderne.</p>	<p><u>Printemps C'est pas sorcier</u></p> <p>Observer, dessiner, photographier, décrire les indices du printemps (faune, flore).</p>	<p><u>Les pros de la petite enfance</u></p> <p>Rassembler des éléments naturels ou non. Composer un mandala.</p>	<p><u>Trucs de ma maman</u></p> <p>Prévoir une bassine, deux verres, du bicarbonate et du vinaigre.</p>
<p><u>Hervé Tullet</u></p> <p>En utilisant des matériaux et gestes simples, réaliser une exposition d'œuvres personnelles.</p>	<p><u>Hello Kids</u></p> <p>Prévoir du papier, des ciseaux, de la colle, deux perles, du fil, (de fer) une baguette ou un pic à brochette.</p>	<p><u>Cohérence cardiaque</u></p> <p>Choisir une vidéo, inspirer et expirer en rythme.</p>	<p><u>Papilles et pupilles</u></p> <p>Regarder les ingrédients à disposition et choisir une recette en fonction.</p>	<p><u>Momes.Net</u></p> <p>Un œuf, un grand verre, du vinaigre... et un peu de patience.</p>